

GYM AGAIN

RAVENNA • RUSSI • GODO • SAN PANCRAZIO

CORSI PER ADULTI & TERZA ETÀ

**DAL 1°
OTTOBRE**

**PILATES
YOGA**

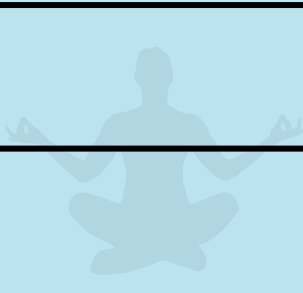


**KUNG FU
TAIJIQUAN**

**GINNASTICA
DOLCE**

**FUNZIONALE
WALK&FIT**

INFO & PRE-ISCRIZIONI
www.gymacademy.ra.it
054435730 - 3515816100
gymacademy@csiravenna.it

RAVENNA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.00 WALK & FIT		9.00 WALK & FIT		9.30 GINNASTICA DOLCE
		10.00 GINNASTICA DOLCE		
13.00 POWER PILATES		11.00 POSTURAL PILATES	13.00 POWER PILATES	11.00 POSTURAL PILATES
	15.30 PILATES		15.30 PILATES	
18.00 WALK & FIT		18.00 WALK & FIT		
18.15 ▲ PILATES				18.15 PILATES
19.00 FUNZIONALE		19.00 FUNZIONALE	19.30 YOGA	



CENTRO SOCIALE SAN ROCCO- PARCO BARONIO ingresso via Meucci
▲CENTRO RICREAZIONI (ex Kirekò) Via Don Carlo Sala 7

CORSI ALL'APERTO

WALK & FIT e FUNZIONALE, se il tempo lo permette, si svolgono all'aperto!

RUSSI GODO SAN PANCRAZIO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GODO		16.30 GINNASTICA DOLCE			16.30 GINNASTICA DOLCE
SAN PANCRAZIO	16.30 GINNASTICA DOLCE		16.30 GINNASTICA DOLCE		

RUSSI		18.00 KUNG FU			18.00 KUNG FU
	19.30 POWER PILATES	19.30 TAIJIQUAN	19.30 POWER PILATES		19.30 TAIJIQUAN
			20.30 YOGA		



GODO

PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE via Montessori 10



SAN PANCRAZIO

PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE via XVII Novembre 2



RUSSI

EX "CASA JUNGLA" via Faentina Sud 11



**NECESSARIA LA PRE-ISCRIZIONE
MANDARE UNA MAIL A gymacademy@csiravenna.it**